

平成20年の春に千葉県佐倉市に在宅療養支援診療所「さくらホームクリニック」を開設しました。当初からの理念である患者様中心の医療を実現するため、医師、看護師、医療サポート、薬剤師、ケアマネージャー、介護スタッフたちと密接に連携を取り、チームによる訪問診療を行いながら地域医療に貢献してきました。平成22

少しでもレベルの高い医療を提供できるよう、私たちは日々研鑽

救いとなる灯台の灯りのごとく、病に苦しむ高齢患者様を一人でも助けることが出来るよう精魂こめて治療を行い、大きな樹の梢の梢下でゆっくりとした気持ちで休んでいただけるような医療機関にしていという願いからそのように名付けました。

世帯」を数を見かい
ほどのハイスピードで
超高齢化社会になつて
きている日本で、病院
への通院が困難な高齢
患者様、そしてその付
き添いや介護で疲弊・
苦慮されているご家族
様の少しでもお役に立
てればとの願いから、
会さくらホームクリ
ニック」となり、間も
なく一年が経ちます。
「精樹」という名称は、
私の名前から単に一字
を取つたのではなく、
荒波に揉まれて漂う小
さな船にとつてまさに

南ユーラシアの便り

誠23年
さくらホームクリニック
鍼灸

名古屋国際会議場で開催された、第22回日本在宅医療学術集会に発表のために出席してきました。今回の学術集会のテーマは、「医の原点から見た在宅医療」でした。理事長の近藤精一は、午前10時からのミニフォーラム、「在宅緩和ケア」

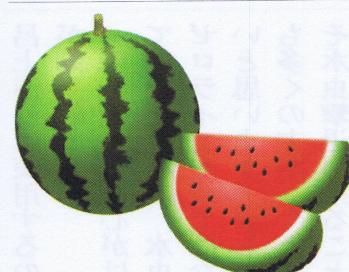
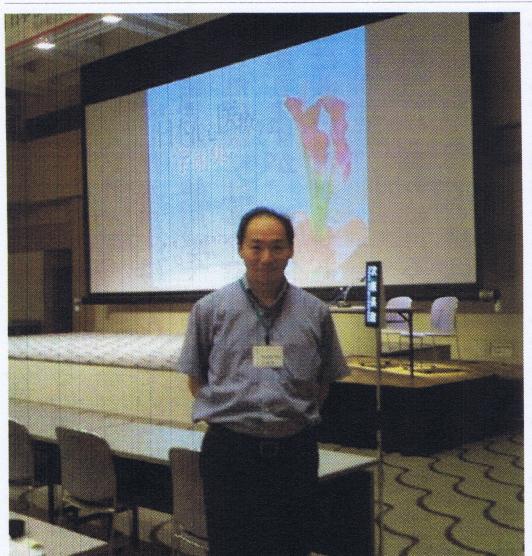
日本在宅医療学会出席

学習会で集会に毎年参加
申し込む。しかし、その中で、
加し新しい知識を積極的に吸
収するよう努めることもあ
り、他の方々に対する対応も、
在宅医療・訪問診療を行つて
いる医療機関の方々に対し、
お役に立てるよう私たちのこ
れまでの経験を

まとめで口演発表や論文発表も隨時行つております。幕末の明治維新の立役者の一人である坂本竜馬は小さな土佐藩を脱藩し日本が世

して季節季節の情報を
皆様のお手元に届ける
為に、新しく「南ユーテ
カリ便り」と名付けた
新聞を年に4回から始
めて順次発行させて頂

この木の下で彼は医学を教えたとされていま
す。この有名な木と私たちの目指す樹とを掛け合わせて、南ユーラ
リ便りの中での私のお



今、この葉が気になる

夏です！水虫の季節です！ということで今回
は水虫の治療について
第一薬局佐倉店・薬剤
師齋藤さんにまとめて
いただきました。

水虫とは？？？

夏です！水虫の季節です！ということで今回
は水虫の治療について
第一薬局佐倉店・薬剤
師齋藤さんにまとめて
いただきました。

感染部位	水虫の名称
足	足水虫(足白癬)
爪	爪水虫(爪白癬)
頭部	シラクモ(頭部白癬)
体部	ゼニタムシ(体部白癬)
手	手水虫(手白癬)
股部	インキンタムシ(股部白癬)



激しいかゆみを伴つたり、皮膚がただれたり、剥がれたり、小さな水ぶくれができるなどの症状が出ます。これが水虫です。しかし、この白癬菌ですが、足だけではなく体のどの部位にも感染することがあり、感染する場所によつて名前が違います。

原因は同じ白癬菌なのに名前が違うなんておもしろいですよね。

ではなぜ足に出来やすいのでしょうか？実は白癬菌は皮膚の角質に含まれるたんぱく質を栄養源にしています。

その白癬菌にとつてはバラダイスである角質がどこに多いかといいますと、ズバリ足の裏です！そのため白癬菌にとつては足の裏が住みつきやすいというわけです。

水虫をやつすよ

水虫をやつすよう 治療には主に塗り薬と飲み薬を使用します。場合によつては両方使
用することもあります。飲み薬は肝臓に負
担をかけてしまうため、血液検査などを行い、
様子を見ながら使用します。そのためあまり
長期で使用しません。大抵の場合は塗り薬に
よつて治療をします。

傷などにも入つてしまふため染みることもあります。そのためじゆくした水虫には適しません。使用感や適した症状には多少差がありますが、塗り方には共通したポイントがあります。

①根気良く塗り続ける

症状が治まつても最低1ヶ月は塗り続けてください。白癬菌は長生きなので、症状が治ったからといってすぐには塗るのを止めてしまうとぶり返す可能性がありますので要注意です。また、爪白癬については、薬を使用することで爪がきれいになると伸び変わっていくことができれいになるまで、すぐにきれいにならないからといつて止めないようにしましょう。

②広範囲に塗る白癬菌は症状が出ている部位だけでなく、多くの場

合その周辺にも広がっているので、症状が出ているところはもちろん、その周辺にも薬を伸ばしてください。例えば足なら、足の裏全体に使用することをおすすめします。

③お風呂上がりに塗るお風呂上がりは皮膚が柔らかくなっているため、お薬が浸透しやすいです。ですからお風呂上がりに使用するのが効果的です。

以上のことを心がけていただければ、水虫ゼロライフも夢ではないと思います。少しでも多くの方が、今年こそ水虫撃退出来ることを願っています。